

Учебный план

№	Наименование разделов и тем	всего часов	в том числе			Форма аттестации
			лекции	практич. занятия	самост. работа	
1	Современные представления о кризисной психологии.	9	5	2	2	
1.1	Нормативные кризисные состояния (основные понятия кризисов развития личности). Современные представления на природу возрастных кризисов. Профессиональный кризис.	4,5	2,5	1	1	
1.2	Ненормативные кризисы, связанные с утратой. Особенности кризиса при различных видах утраты.	4,5	2,5	1	1	
2	Психогенные расстройства.	12,5	7,5	2	3	
2.1	Психическая/психологическая травма. Основные понятия о ПТСР/кПТСР. Теоретические модели посттравматического стрессового расстройства.	3,5	2,5		1	
2.2	Диф. Диагностика ПТСР/кПТСР, ПРЛ, СДВГ. Особенности психологического консультирования/терапии при ПТСР/кПТСР.	4,5	2,5	1	1	
2.3	Детские травмы. Дисфункциональная семья. Психологические аспекты насилия в семье. Сексуальное насилие. Динамика переживания при психотравмах. Психологическое последствие жестокого обращения.	4,5	2,5	1	1	
3	Психология горя.	3,5	2,5	1		
3.1	Осложнённое и неосложненное горевание. Возрастные особенности переживания горя.	3,5	2,5	1		
4	Суицид как форма реагирования личности на критические ситуации.	8	5	2	1	
4.1	Классификация суицидов. Факторы суицидального риска. Признаки суицидального поведения. Оценка суицидального риска.	4,5	2,5	1	1	
4.2	Особенности психологического консультирования при суицидальных тенденциях.	3,5	2,5	1		
5	Методики диагностики кризисных состояний.	4,5	2,5	1	1	
5.1	Опросники для выявления кризисных состояний.	4,5	2,5	1	1	
6	Экстренная психологическая помощь.	3,5	2,5	1		
6.1	Телефонное консультирование, кабинеты. Основные принципы консультирования.	3,5	2,5	1		
7	Общие принципы и задачи психотерапевтических мероприятий.	8,5	7,5	1		

7.1	Этапы и техники психотерапевтической помощи при кризисных состояниях. Показания/противопоказания к индивидуальной и групповой работе с кризисным клиентом.	3,5	2,5	1		
7.2	Этап кризисной поддержки.	2,5	2,5			
7.3	Этап кризисной интервенции.	2,5	2,5			
8	Профессиональное выгорание у специалистов, осуществляющих кризисную помощь. Профилактика выгорания.	2,5	2,5			
	Итоговая аттестация	2				Зачет
	Итого:	72	52,5	10,5	7	2

