

Учебно-тематический план

№	Наименование раздела дисциплины/ модуля/ блока	Виды учебной работы			Формы текущего контроля успеваемости
		Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1	Введение в телесно ориентированную психотерапию. Основные принципы и понятия ТОП. Особенности телесно ориентированного направления в работе психолога-консультанта.	2	6	3	Контрольные вопросы, практические задания.
2	Освоение работы телесно-ориентированный психотерапевт Шаги консультирования и выявление запроса на работу данным методом.	3	12	6	Контрольные вопросы, практические задания. Наблюдения преподавателя за ходом сессий
3	Телесные практики Вильгельма Райха. Понятие о телесном панцире и работа с ним. Сегменты телесного панциря.	3	18	4	Контрольные вопросы, практические задания.
4	Александр Лоуэн. Биоэнергетика. Классификация психологических типов характера.	3	12	4	Контрольные вопросы, практические задания.
5	Агрессия и аутоагрессия. Прямое и Конверсия агрессивной энергии. Проживание. Реализация.	4	8	4	
6	Сексуальные процессы. Характероанализ Фазы психосексуального развития. Структура	3	8	6	Контрольные вопросы, практические задания.

	организации внутрипсихического.				
7	Кризисы. Метафора «смерти». Отпускание, горевание.	2	6	3	Контрольные вопросы, практические задания.
8	Дыхание. Как индикаторы психофизического состояния человека.	2	8	3	Контрольные вопросы, практические задания.
	Форма итоговой аттестации		4		зачет
	Всего часов: 134	22	82	32	